



Rapport d'activités

● 2023-2024 ●

Notre bureau est situé au Vieux palais de L'Assomption, 259 rue St-Etienne. Un rendez-vous doit être prévu avant de se présenter dû à notre formule télétravail hybride en permanence. À noter que notre adresse postale est le 781 rang du Bas-de-L'Assomption Nord, J5W2H1

Nous sommes ouverts de 8h à 17h du lundi au vendredi via rendez-vous téléphonique. Nos activités se déroulent de manière hebdomadaire tout au long de l'année, à l'exception de quelques semaines l'été. Des frais de 15\$ par an sont demandés pour être membre. Nous couvrons principalement le territoire de la Ville de L'Assomption, L'Épiphanie et Saint-Sulpice

Mission

Services Amitiés L'Assomption (SALA) a comme mission de répondre aux besoins des aînés de la communauté montrant des facteurs de vulnérabilité ou de risque. Favoriser leur autonomie, leur inclusion dans la société et briser leur isolement. Offrir des services favorisant la santé globale pour un maintien à domicile de qualité.

Mot du président

Chers membres de Services Amitiés L'Assomption.

Cette année nous avons atteint notre vitesse de croisière. Voici, rapidement, la liste de nos réalisations pour l'année 2023-2024 :

- Doublé le nombre de membres, passant de 71 à 141 membres.
- Augmenté le nombre de bénévoles qui donnent de leur temps et leurs talents au service de nos membres, que ce soit en s'impliquant dans le Conseil d'administration ou bien dans nos différentes activités offertes à notre clientèle.
- Proposé plusieurs services à nos membres :
 - ✦ En commençant par notre produit vedette : notre journée de socialisation et de ressourcement; matinée libre (jeu de cartes, tricot, échanges), repas communautaires, bingo, jeu de mémoire;
 - ✦ Les visites d'amitié;
 - ✦ Les téléphones d'amitié;
 - ✦ Les transports de proximité;
 - ✦ Les ateliers de peinture;
 - ✦ Les cours de Yoga sur chaise;
 - ✦ Le programme Vitalité;
 - ✦ Les sorties;
 - ✦ Le projet Raconte ton histoire.
- Assuré une présence continue sur Facebook et sur le Web.
- Nous nous sommes impliqués comme membres, et aussi dans la réalisation de plusieurs initiatives offertes par d'autres organismes de la région. Comme : (MADA) Municipalité amie des aînées; (COMPA) Comité de prévention des abus envers les personnes aînées et adultes en situation de vulnérabilité; PACTE MRC L'Assomption, un regroupement d'organismes communautaires de la MRC de L'Assomption, impliqués dans le développement social; (CDC) Corporation de développement communautaire de la MRC L'Assomption; (TROCL) Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière.

Je vous ai livré en vrac une liste de nos réalisations. Toutes ces réalisations ont été possibles grâce à vous tous.

Je tiens à remercier toutes celles et ceux qui se sont impliqués au cours de l'année, que ce soit pour planifier des activités, pour les réaliser, et bien sûr pour y participer.

Merci de maintenir Services Amitiés L'Assomption **bien vivant** et très vigoureux.

Jean Raynault
Président



Mot de la coordonnatrice



Marie-Hélène St-Pierre
Coordonnatrice

Quand j'étais jeune, ma mère m'a souvent répété : « Peu importe le métier que tu vas faire, ma fille, l'important c'est de l'aimer, car tu vas te lever tous les matins pour le faire. » Je termine présentement ma troisième année et je suis une femme comblée. C'est à mon tour de pouvoir le répéter à mes enfants. Chaque matin, je me lève avec un sourire et une ambition positive de vouloir faire encore plus pour les membres de l'organisme Services Amitiés l'Assomption. Je suis reconnaissante de travailler pour les membres et avec les membres. Mon emploi me ressemble sur beaucoup d'aspects. Le plus important, c'est mon besoin de créer un lien d'attachement et de ressentir une satisfaction de faire la différence pour maximiser le bien-être au quotidien des personnes âgées. Le partage intergénérationnel, c'est tellement enrichissant pour moi, non seulement pour ma vie professionnelle, mais aussi personnelle. Travailler auprès des personnes âgées est vraiment une source de bonheur !
Merci du fond du cœur pour votre confiance, vos remerciements et au plaisir de continuer à embellir votre vie encore longtemps !

Nous sommes fiers d'être un organisme communautaire autonome !

ACA
ACTION
COMMUNAUTAIRE
AUTONOME

ACA
ACTIVITÉS
COMMUNAUTAIRES
AUTONOMES

ACA
ARTISAN.ES
COMMUNAUTAIRES
AUTONOMES

ACA
ACTUALITÉS
COMMUNAUTAIRES
AUTONOMES

Présentation

En 1979, quelques femmes résidentes de L'Assomption manifestent le désir d'améliorer le sort des aînés de leur milieu. Elles sont dynamiques et déterminées et connaissent bien leur milieu. Mais, voilà, pour bien agir, il faut s'organiser et se structurer. C'est ainsi que débute Services Amitiés L'Assomption (SALA). Le 3 mars 1981, la corporation est créée. SALA devient officiellement un organisme à but non lucratif.

En décembre 1985, SALA trouve pignon sur rue au Vieux Palais de justice de L'Assomption. Le groupe pouvait dorénavant concentrer ses services et ses activités en un seul lieu. De mars 2020 à octobre 2021, nous avons quitté temporairement notre chez-nous; le Vieux palais de L'Assomption, cet endroit tout à fait approprié qui nous a accueilli si longtemps. Nous y sommes maintenant revenus, le passé et l'avenir se retrouvent enfin et assurent la continuité de SALA.

Services Amitiés L'Assomption a présentement 45 ans d'existence. Au cours de ces années, l'organisme a toujours eu à cœur sa mission et ses objectifs. Aujourd'hui, nous avons diversifié les services offerts pour mieux répondre aux besoins des aînés de L'Assomption et de consolider leur lien avec l'organisme. À l'hiver 2022-2023, une grande réflexion suivie d'une décision commune a été prise. Le conseil d'administration a actualisé les objectifs de la charte.

À l'automne 2023, après avoir observé plusieurs besoins non comblés et accueilli des témoignages de personnes âgées vulnérables, une demande de subvention a été faite pour permettre l'embauche d'une travailleuse de milieu. Celle-ci leur permettra de maximiser un maintien à domicile de qualité. Nous avons reçu la bonne nouvelle, en janvier 2024, l'octroi de cette aide financière. Encore une fois, notre mission se met à l'œuvre !

Contexte de l'année et grands dossiers

Parallèlement à l'atteinte de notre vitesse de croisière, au regard des services offerts à nos membres, deux événements ont marqué l'année 2023-2024.

D'abord, nous avons sécurisé notre financement grâce au rehaussement de notre subvention du Programme Soutien aux organismes communautaire (PSOC), de plus de 26%, une augmentation de 18 250\$. Cette hausse, jumelée à la contribution financière des membres qui ont participé à nos activités, nous permettent de poursuivre notre mission.

Nous avons également obtenu une subvention du Ministre responsable des aînées, dans le cadre du Programme ITMAV : pour « Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité ». Nous avons obtenu un budget de 150 150\$ réparti sur une période de 27 mois, débutant en janvier 2024. Ce budget nous permet d'offrir les services à temps plein d'une travailleuse de milieu, dans L'Assomption, L'Épiphanie et Saint-Sulpice.

Cette année nous aura permis de consolider notre structure de fonctionnement, avec l'ajout de bénévoles et de personnes ressources indispensables pour continuer d'offrir nos services. Nous en avons même élargi la gamme pour mieux satisfaire notre clientèle de personnes âgées.

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.



Notre conseil d'administration était composé de 7 membres bénévoles fidèles et très impliqués à la réalisation de la mission. Ils ont tous été élus de manière démocratique par les membres de SALA. Ils sont conformes à nos règlements généraux.



Jean Raynault
Président,
résident de L'Assomption



Paulette Bastien
Vice-présidente, résidente
de L'Assomption



Amédée Poitras
Administrateur,
résident de L'Épiphanie



Ghislaine Pharand
Secrétaire/Trésorière,
résidente de L'Assomption



Louise Martel
Administratrice, résidente
de L'Assomption

Un gros merci, pour votre implication :



Réjean Loyer, Administrateur,
résident de L'Assomption

**Du 1^{er} avril 2023 au
2 septembre 2023**



Sylvie Cameron, Administratrice,
résidente de L'Assomption

**Du 1^{er} avril 2023 au
29 février 2024**

En tenant compte de la mission du MSSS et de sa définition de la Santé, nous pouvons démontrer les liens avec les objectifs de Services Amitiés L'Assomption.



Le MSSS a comme mission :

De maintenir, d'améliorer et de restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et des services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Objectifs de la charte en lien :

- #1 Fournir des services aux personnes âgées en vue de leur maintien à domicile en favorisant leur santé globale.
- #2 Briser l'isolement, favoriser l'autonomie et agir contre l'exclusion sociale des aînés.
- #3 Diffuser l'information relative aux services offerts aux personnes âgées.
- #5 Offrir des services de transport de proximité.

La Santé selon le ministère de la santé :

La capacité physique, psychique et sociale des personnes d'agir dans leur milieu et d'accomplir les rôles qu'elles entendent assumer d'une manière acceptable pour elles-mêmes et pour les groupes dont elles font partie. Cette conception dynamique et positive de la santé englobe trois dimensions indissociables : la santé physique, la santé mentale et la santé psychosociale. Elle inclut également la notion de bien-être de la personne.

Objectifs de la charte en lien :

- #1 Fournir des services aux personnes âgées en vue de leur maintien à domicile en favorisant leur santé globale.
- #2 Briser l'isolement, favoriser l'autonomie et agir contre l'exclusion sociale des aînés.
- #3 Diffuser l'information relative aux services offerts aux personnes âgées.
- #4 Participer aux tables de concertation afin de faire connaître les besoins des aînés et collaborer aux initiatives visant à améliorer leur condition de vie.
- #5 Offrir des services de transport de proximité.

L'année 2023-2024 c'est aussi :



- Le conseil d'administration a fait :**
- Dix rencontres régulières
 - Une rencontre extraordinaire
 - Une AGA (pour l'année 2022-2023)
 - Une assemblée générale spéciale
 - Une journée de réflexion pour le Plan d'action 2024-25



+/- 300 prospectus distribués



603 abonnés Facebook



138 membres inscrits



193 téléphones d'amitié

132 téléphones de courtoisie



119 visites d'amitié



24 bénévoles actifs



311 transports de proximité



7 comités de membres bénévoles pour organiser et participer à des activités



12 calendriers mensuels d'activités distribués en main propre, sur Facebook et envoyés aux résidences de personnes âgées de L'Assomption



2115 heures de bénévolat au total

31 séances de Yoga sur chaise 378 participations



YOGA ÉVOLUTION KARINE



Merci de votre présence assidue 🙏



Bienfaits :

- **Maintien des acquis physiques**
- **Briser l'isolement**
- **Prévention des chutes**

20 séances de musculation douce sur chaise *Vitalité 411 participations



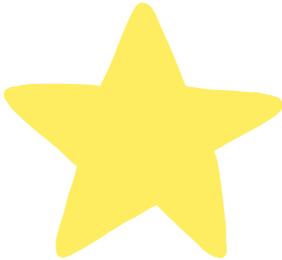
16 ateliers de peinture 151 participations

Bienfaits :

- **Maintien des acquis cognitifs et de la dextérité fine**
- **Briser l'isolement**
- **Sentiment de fierté**



Des bénévoles en or !
Gala Pierre-Le Sueur, juin 2023



Un témoignage parmi tant d'autres



Un gros merci Karine pour tout ce que tu fais pour nous.

à 70 ans, m'étant plus capable de suivre les cours s'adressant aux 50 ans et plus (il y a une différence entre 50 et 70 ans), j'avais démissionné.

Tu t'es présentée dans ma vie et j'ai retrouvé le goût de bouger d'une façon différente et plus adaptée à ma condition.

J'ai rapidement constaté une amélioration dans ma condition physique tant au niveau de la mobilité de la souplesse, de la force musculaire et de l'assurance.

Tu prends le temps de nous expliquer le pourquoi et le comment des exercices. Tu les adaptes

à chacun de nous selon nos limitations (à 70 ans, on en a tous). Tu veilles à ce que chacun exécute les exercices comme il faut.

Merci pour ta générosité de ton temps, et tes connaissances.

En un mot, tu es extraordinaire. J't'embrasse et j'espère que tu vas rester longtemps avec nous pour qu'on puisse rester jeunes.

PS: Pour te remercier, un lingon d'ainelle 100% coton tissé de mes mains au cercle des Femmes "à côté".

au plaisir de te revoir à l'automne. Bonne Vacances!

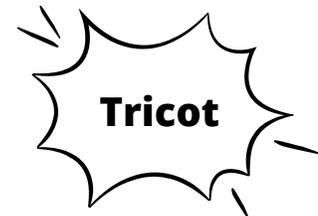
Josée xxx

35 repas communautaires

2537 participations

Bienfaits :

- Développer un sentiment d'appartenance
- Briser l'isolement
- S'informer et partager des informations en lien avec les services offerts pour les aînés
- Rire entre amis





15 rassemblements pour Raconte ton histoire 64 participations

4 rencontres de pétanque 16 participations



24 séances d'animation de jeu de mémoire et d'accompagnement aux jeux de sociétés 75 participations



Raconte ton histoire :
«Partagez vos anecdotes de vie avec nous! »

Services d'aide à l'Assomption

Nous sommes ravis de vous inviter à une nouvelle activité intitulée « Raconte ton histoire ». Vous avez vécu une vie riche en expériences et en souvenirs, et nous sommes convaincus que vos histoires sont précieuses.

Lors de cette activité, nous vous invitons à partager en toute simplicité vos anecdotes de vie. Nous voulons entendre vos récits authentiques.

Ces échanges auront de nombreux avantages. Non seulement cela vous permettra de stimuler votre mémoire en revivant ces souvenirs, mais cela vous aidera également à prendre conscience de la richesse de votre parcours de vie. De plus, ces échanges favoriseront le développement de nouvelles amitiés.

Nous vous encourageons à vous joindre à nous pour cette activité enrichissante qui mettra en valeur votre expérience de vie unique.

- Détails de l'activité :
- Date : Les 2e et 4e mercredis de chaque mois.
- Heure : 10 :00 heures à 11 :30 heures
- Lieu : Vieux palais de L'Assomption, porte 259.
- Inscription : Jean Raynault 514-793-8384



Nous avons hâte de vous accueillir
et d'entendre vos histoires inspirantes.



Bienfaits :

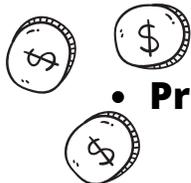
- **Maintien des acquis cognitifs**
- **Briser l'isolement**
- **Rire entre amis**

135 présences à nos séances d'information



- **Au volant de ma santé, SAAQ**

- **Les raisons de consulter un notaire**



- **Prévention des fraudes**



Bienfaits :

- **Découvrir les services disponibles**
- **Capacité d'aider ses proches en transmettant l'information.**
- **Se sentir outillé pour prendre soin de soi**
- **Garder son autonomie**



À jour!

FORMATION POUR LES BÉNÉVOLES!

Centre d'action bénévole MRC L'ASSOMPTION

Maison de la culture de L'Assomption
375 rue St-Pierre, L'Assomption, J5W 2B6

C'est avec un grand plaisir que nous vous offrons une formation gratuite pour vous accompagner dans votre rôle de bénévole.

Lundi 5 février 2024 13h à 16h

Titre La satisfaction de compassion : antidote à la fatigue de compassion

Services Amiliés L'Assomption

Session **F13-J30424**

Marie-Hélène St-Pierre

a suivi avec succès ce cours
Secourisme en milieu de travail 16 h (A+)

valide du 25/04/2023 au 25/04/2026

ESQ CNEST

11 participants



En collaboration avec le CAB



Sortie aux Pommes Octobre 2023



42 participants



Sortie à Ottawa mai 2023



Bienfaits :

- **Maintien des acquis physiques et cognitifs**
- **Briser l'isolement**
- **Rire entre amis**
- **Sentiment de bien-être**

13 participants



En collaboration
avec l'ADSMQ

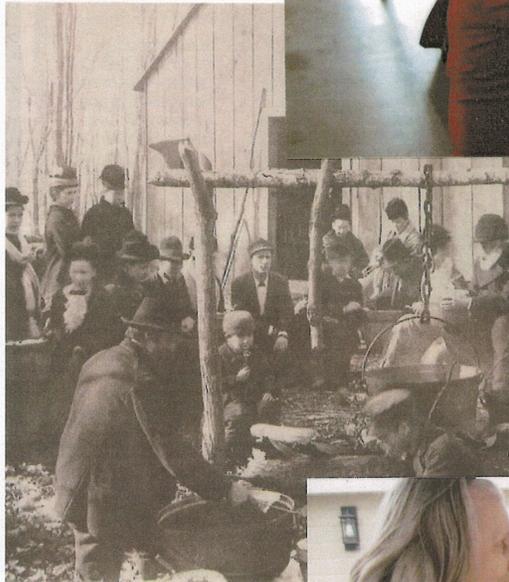


Sortie à la cabane à sucre mars 2024

36 participants

Les photos ont été prises et collées par un membre âgé de 94 ans, M. Amédée Poitras. Son implication et sa créativité représentent très bien la vie associative de notre organisme.

L'Érablière
La Petite Coulée de St-sprit Le 27 mars 2024



Une belle sortie en collaboration avec la FADOQ L'Assomption



Club FADOQ L'Assomption
Lanaudière



G. Amédée Poitras.



Implication dans des projets :



Nous avons eu le plaisir de faire partie d'un comité, pour la deuxième année, qui a mis sur pied cette conférence.

C'était une belle équipe composée de la police de l'Assomption, le CISSS, la Caisse Desjardins et nous-mêmes, Services Amitiés l'Assomption.

Nous avons fait deux conférences, une à l'Assomption et une à Repentigny. Cela a été une réussite avec plus de 110 participants présents.



Le Comité de prévention des abus envers les personnes aînées et adultes en situation de vulnérabilité de la MRC de L'Assomption (COMP A) vous invite à participer à cette conférence interactive.

Vendredi 15 mars 2024
 10 h à 11 h 30 (Accueil dès 9 h 30)
 Centre à nous - Salle Paul-Lapostole (Pavillon des Lions)
50, rue Thouin, Repentigny

Mercredi 27 mars 2024
 13 h 30 à 15 h (Accueil dès 13 h)
 Centre communautaire de L'Assomption
379, rue Dorval, L'Assomption

Conférencier
Me Lucas Bastien
Procureur aux poursuites criminelles et pénales

Pour information
Yvon Desrochers, CISSSL : 450 559-1022
yvon.desrochers@ssss.gouv.qc.ca

Au plaisir de vous rencontrer!

Si vous pensez être victime de fraude

Service de police de votre région	911
Ligne Aide Abus Aînés	1 888 489-2287
Centre anti-fraude du Canada	1 888 495-8501
CISSS de Lanaudière – Info-social	811, option 2

Quelques conseils

- N'envoyez jamais de l'argent à quelqu'un qui vous le demande sans faire toutes les vérifications nécessaires.
- Ne divulguer jamais vos informations confidentielles à qui que ce soit.
- Si c'est trop beau pour être vrai, c'est sûrement de l'arnaque!

Une présentation de



En collaboration avec



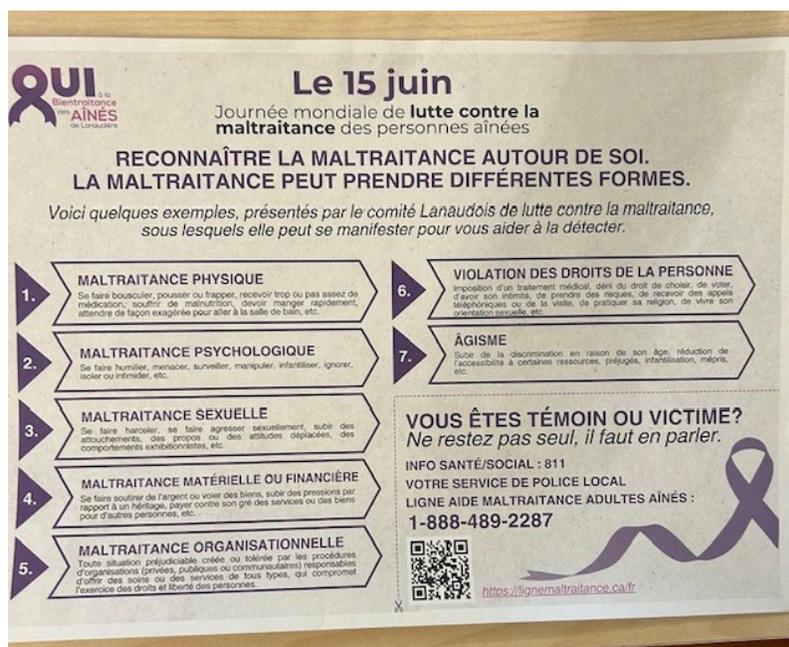
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière



Autre implication :

La coordonnatrice est maintenant impliquée dans le **Comité régional lanauois pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées**. Elle représente le comité COMPA et l'organisme Services Amitiés L'Assomption.

Elle est fière d'avoir participé à la mise sur pied du projet de napperon en honneur de la journée mondiale de la lutte contre la maltraitance des personnes âgées.



Concertations et représentations

- 11 présences avec COMPA (Comité de prévention de la maltraitance aux aînés (es) et personnes vulnérables de la MRC L'Assomption)
- 2 présences avec la TROCL (Table régionale des organismes autonome communautaires de Lanaudière)
- 19 présences avec la CDC (Corporation de développement communautaire de la MRC de L'Assomption)
- 2 présences avec MADA (Municipalité amie des aînés)
- 4 présences avec PACTE (Plan d'action collectif territorial engagé)
- 3 présences avec la Table SAD (Table de soutien à domicile)
- 3 présences avec le CAB (Centre d'action bénévole)
- 2 présences (1 réunion et 1 animation) à la journée des proches aidants
- 1 présentation aux membres de l'AREQ des Affluents (Association des retraité(e)s en éducation de Québec)
- 1 présence au Comité régional Lanauois pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées.



Événements grand public

En plus de nos deux conférences présentées en collaboration avec le comité COMPA, nous avons été publiés à plusieurs reprises dans le journal Hebdo Rive Nord. La section Babillard s'est avérée pratique pour promouvoir nos services offerts et nos besoins de bénévoles.

De plus, ce journal nous a permis une grande visibilité grâce au communiqué de presse de M. François Legault, annonçant l'octroi d'une subvention ITMAV du Secrétariat aux aînés.



Merci au Théâtre Hector-Charland pour sa précieuse collaboration lors de notre fête de la rentrée !!

L'Info-ville de L'Assomption et l'Infolettre de la Corporation de développement communautaire de la MRC l'Assomption (CDC), nous ont aussi permis une grande visibilité.

Répertoires

Nous sommes présents :

- 211
- Jebenevole.ca
- Santé et Services sociaux
- Info Ville de L'Assomption
- Site web, Services Amitiés L'Assomption
- Bénévolons L'Assomption
- Facebook, Services Amitiés L'Assomption
- Semainier paroissial de L'Assomption
- CDC (Corporation de développement communautaire)
- TROCL (Table régionale des organismes autonomes communautaires)
- Revue de la Fraternité des policiers de L'Assomption
- Babillard du journal Hebdo Rive Nord



Faits saillants



- L'obtention d'une subvention (ITMAV) offerte par le secrétariat aux aînés du Gouvernement du Québec.



de Nous à Vous!

Travailleuse de milieu

L'Assomption • Saint-Sulpice • L'Épiphanie

Je suis là pour :

- Vous rencontrer
- Faire connaissance
- Être à l'écoute de vos besoins
- Faciliter l'accès aux ressources avec accompagnement et suivis.

Confidentiel et gratuit.



Services Amitiés L'Assomption



Caroline Pitre

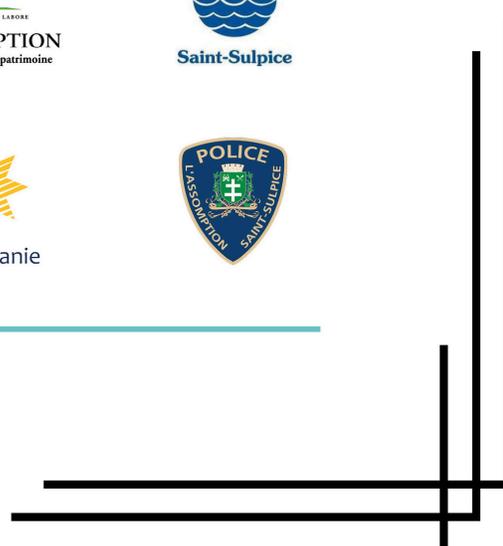
tél : 438-365-8179

courriel : itmav.sala@outlook.com

Nos partenaires :



L'Épiphanie



suite...

- **Création d'un comité des bénévoles**



COMITÉ DE BÉNÉVOLES

Objectifs



Introduction

Le comité de bénévoles a établi ses priorités pour septembre 2024 à juin 2025.

Les objectifs

1. Faire la promotion de l'organisme Services Amitiés L'Assomption dans les territoires de L'Assomption, L'Épiphanie et St-Sulpice.
2. Recruter des bénévoles parmi les membres et les citoyens extérieurs à l'organisme.
3. Valoriser le rôle des bénévoles de l'organisme.

Rencontres du comité des bénévoles

Présentement, les rencontres sont à toutes les 6 semaines.

Alternance entre les rencontres du comité et les activités avec l'ensemble des bénévoles.

Pour la période prévue, le comité de bénévoles a décidé de réaliser deux activités avec l'ensemble des bénévoles.

Pour le moment, le comité de bénévoles a prévu de se rencontrer à 3 reprises.

Un plan d'action sera remis au C.A. lors du CA du mois de novembre.

Autre sujet à discuter avec le C.A., le comité de bénévoles souhaite planifier et souligner le 45^{ième} anniversaire de l'organisme.

Rédigé par Sylvie Cameron, bénévole
Responsable des bénévoles

Nos partenaires et collaborateurs



- CDC
- TROCL
- ADSMQ
- AQDR
- CAB
- Centre à Nous
- CISSSL
- Député de L'Assomption
- MGalerie
- Yoga Évolution Karine
- RANCA
- Carrefour informationnel et social (211)
- Table SAD
- MADA

- RABQ
- FADOQ L'Assomption
- PACTE
- Centre St-Pierre
- Hebdo Rive Nord
- Police de L'Assomption et Saint-Sulpice
- Ville de L'Assomption
- Ville de L'Épiphanie
- Ville de Saint-Sulpice
- Informatique Amerix
- Pop ta Pub
- Théâtre Hector-Charland

merci

merci

merci

merci